

**Commission sportive Montréal-Concordia**

**PNCE VOLET THÉORIE-CALENDRIER 2010**

Mois	Dates	ATELIERS	Langue	Endroit
<b>Janvier</b>	23-24	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
<b>Février</b>	20-21	Compétition - Introduction - Partie A	F.	CSMC** Salle #122
	20-21	Compétition - Introduction - Partie B	F.	CSMC** Salle #212
<b>Mars</b>	6-7	Compétition - Développement C-1 et C-2* ( <b>complet</b> )	F.	CSMC** Salle #212
	6-7	Compétition - Introduction - Partie A	F.	CSMC** Salle #122
	13-14	Compétition - Introduction - Partie B	F.	CSMC** Salle #122
	13-14	Compétition-Développement C1-C2 ( <b>ajout</b> )	F.	Stade
<b>Avril</b>	10-11	Compétition - Développement C-3 et C-4 *	F.	Stade**
	10-11	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	10-11	Compétition - Introduction - Partie B	F.	Stade**
<b>Mai</b>	1 <sup>er</sup> -2	Compétition - Développement C-5 et C-6*	F.	Stade**
	1 <sup>er</sup> - 2	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	22-23	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	22-23	Compétition - Introduction - Partie B	F.	Stade**
<b>Juin</b>	5-6	Compétition - Introduction - Partie B	F.	Stade**
	19-20	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
<b>Août</b>	21-22	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	21-22	Compétition - Introduction - Partie B	F.	Stade**
<b>Septembre</b>	11-12	Compétition - Développement C-1 et C-2*	F.	Stade**
	11-12	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	25-26	Compétition - Introduction - Partie B	F.	CSMC** Salle #122
<b>Octobre</b>	2-3	Compétition - Développement C-3 et C-4*	F.	Stade**
	2-3	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	23-24	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	23-24	Compétition - Introduction - Partie B	F.	Stade**
<b>Novembre</b>	6-7	Compétition - Développement C-5 et C-6*	F.	Stade**
	6-7	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	13-14	Compétition - Introduction - Partie A	<b>Ang.</b>	CSMC** Salle #122
	13-14	Compétition - Introduction - Partie B	F.	CSMC** Salle #212
<b>Décembre</b>	4-5	Compétition - Introduction - Partie A	F.	Stade**
	4-5	Compétition - Introduction - Partie B	F.	Stade**

**\* Horaire et coût d'inscription pour les modules Compétition-Développement**

<b>C-1</b>	<b>Efficacité en entraînement et en leadership</b>	<b>105\$</b>	<b>C-2</b>	<b>Diriger un sport sans dopage</b>	<b>35\$</b>
	Samedi 9h à 16h30			Dimanche 11h15 à 16h30	
	Dimanche 9h à 11h15			<b>Total (pour les modules C-1 et C-2)</b>	<b>140\$</b>
<b>C-3</b>	<b>Développement des qualités athlétiques</b>	<b>85\$</b>	<b>C-4</b>	<b>Gestion des conflits</b>	<b>55\$</b>
	Samedi 9h à 17h15			Dimanche 11h15 à 17h	
	Dimanche 9h à 11h15			<b>Total (pour les modules C-3 et C-4)</b>	<b>140\$</b>
<b>C-5</b>	<b>Psychologie de la performance</b>	<b>70\$</b>	<b>C-6</b>	<b>Prévention et récupération</b>	<b>70</b>
	Samedi 9h à 18h			Dimanche 9h à 18h	
				<b>Total (pour les modules C-5 et C-6)</b>	<b>140\$</b>
<b>TOTAL (pour les 6 modules - 40 heures) : 420\$</b>					

Stade\*\* = Regroupement Loisir Québec, stade olympique

CSMC\*\* = 8110, boul. St-Michel, Montréal