



COMMISSION SPORTIVE
MONTRÉAL-CONCORDIA

L'ASSO

Janvier 2009

Publication mensuelle de la Commission sportive Montréal-Concordia

no. 263

Bonne et Heureuse Année 2009 !

Les membres du Conseil d'administration, ainsi que le personnel de la Commission sportive Montréal-Concordia, souhaitent à tous leurs membres, partenaires et amis, leurs meilleurs vœux de Bonne Année 2009 remplie de santé, de joie et de prospérité !!!





Finales des Jeux du Québec - Hiver 2009 Territoire Montréal-Concordia

Programmation régionale !

C'est au Hockey féminin qu'est revenu l'honneur de ce coup d'envoi de la programmation montréalaise des Jeux du Québec-Hiver 2009, avec un camp de sélection en septembre (!!) dernier.

La Commission sportive Montréal-Concordia entamait ainsi sa programmation des **Finales des Jeux du Québec de la région de Montréal – Hiver 2009**, où un total de 21 sports composeront le calendrier de cette édition hivernale. Pour les quelque 2 500 athlètes attendus, les installations sportives du territoire Montréal-Concordia seront le théâtre de l'ensemble des activités durant les deux prochains mois. Déjà, plusieurs d'entre elles serviront de détection d'athlètes en prévision de la Finale provinciale – Hiver 2009, qui se déroulera cette année dans la région des Laurentides, soit à Blainville, Rosemère et Ste-Thérèse. À noter également que le Basketball en fauteuil roulant sera officiellement au programme de la Finale des Jeux du Québec – Hiver 2009, au volet compétition, bien entendu. Voici un aperçu des sports au calendrier de nos activités cet hiver (les sports en **caractère gras** munis d'un astérisque sont au programme de la Finale provinciale des Jeux du Québec – Hiver 2009 à Blainville / Rosemère / Ste-Thérèse) :

Athlétisme
Badminton*
Basketball en fauteuil roulant*
Curling*
Escrime*
Gymnastique artistique*
Gymnastique rythmique

Haltérophilie*
Handball*
Hockey M & F*
Judo*
Karaté*
Kin-Ball
Nage synchronisée*

Patinage artistique*
Patinage de vitesse*
Plongeon*
Ringuette
Ski de fond*
Tennis de table*
Water Polo

Dans le but de promouvoir davantage le programme des Jeux du Québec sur notre territoire, le **Mois des Jeux** regroupera un maximum de finales régionales qui se réaliseront entre le 15 janvier et le 15 février 2009, de manière à créer un meilleur impact du programme dans la région.



Outre les finales régionales d'Athlétisme, de Badminton, de Kin-Ball, de Handball, de Hockey féminin et de Karaté réalisées avant le début de cette période, c'est au Judo que reviendra l'honneur d'entamer le **Mois des Jeux**, compétition prévue au Complexe récréatif Gadbois les 17 et 18 janvier prochains.

Pour toute information sur cette programmation, il suffit de communiquer avec Yves Collin, responsable des Jeux du Québec, région Montréal-Concordia, au 514-722-2551, poste 106, ou par courriel à ycollin@csmc-sport.qc.ca

Gala Sports-Québec

Émilie Heymans et Éric Lamaze couronnés au 36^e Gala Sports-Québec

Le 36^e Gala Sports-Québec, le 17 décembre 2008, a offert un spectacle haut en couleurs animé par Michel Lacroix entouré de la dynamique interprète France D'Amour, de l'humoriste Réal Béland, de l'orchestre de François Dufresne, de l'équilibriste Naël Jammal (diplômé de l'École nationale de cirque) et de la jeune Sarah Toussaint-Léveillé, médaillée d'or aux Jeux de la Francophonie canadienne en éveil musical. Les « Maurice » d'**Athlètes féminine et masculin niveau international / Comité olympique canadien** ont respectivement été remportés par les médaillés aux Jeux olympiques de Beijing, la plongeuse **Émilie Heymans** et le cavalier **Éric Lamaze**.

Par ailleurs, le conseil d'administration de Sports-Québec a décerné le « Maurice » dans la catégorie « **Hommage Jacques-Beauchamp / Journal de Montréal** » à **Sylvie Bernier** pour l'ensemble de son cheminement marqué par l'excellence et pour son leadership remarquable comme chef de mission de la délégation canadienne aux Jeux olympiques de Beijing.

Couronnant les exploits sportifs accomplis entre le 1^{er} septembre 2007 et le 31 août 2008, les « Maurice » ont également été décernés aux lauréats suivants :

- ✓ Athlète féminine niveau québécois / La Cage aux Sports : **Adriane Provost**, cyclisme sur route
- ✓ Athlète masculin niveau québécois / La Cage aux Sports : **Antoine Gélinas-Beaulieu**, patinage de vitesse courte et longue pistes
- ✓ Athlète féminine niveau canadien / Sports Experts : **Marie-Philip Poulin**, hockey sur glace
- ✓ Athlète masculin niveau canadien / Sports Experts : **Philippe Riopel**, patinage de vitesse longue piste
- ✓ Partenaires de l'année / RDS : **Richard Dober Jr et Andrew Willows**, kayak de vitesse
- ✓ Athlète de l'année en sport collectif / Gouvernement du Québec : **Rhian Wilkinson**, soccer
- ✓ Équipe de Club / Gouvernement du Québec : **Équipe William Dion**, curling
- ✓ Équipe Sélection du Québec / Gouvernement du Québec : **Équipe du Québec des 17 ans et moins**, basketball
- ✓ Entraîneure / Sports-Québec : **Yi Hua Li**, plongeon
- ✓ Officielle / Loto-Québec : **Guylaine Bernier**, aviron
- ✓ Action bénévole nationale - Dollard-Morin / Gouvernement du Québec : **Denis Lévesque**, cyclisme sur route
- ✓ Événement canadien / Sports-Québec : **Jeux nationaux d'hiver Québec 2008 d'Olympiques spéciaux Canada**
- ✓ Événement international / CKAC Sports : **Championnat mondial de hockey 2008**
- ✓ Fédération sportive de l'année / Société de transport de Montréal : **Tennis-Québec**



NOUVELLE IMAGE DYNAMIQUE POUR LA CORPORATION SPORTS QUÉBEC

L'année 2008 marque les 20 ans d'existence de Sports Québec ; la corporation a dédié cette année anniversaire à une réflexion majeure sur son avenir. Elle a développé une vision à long terme entièrement axée sur un système sportif plus efficace, plus autonome, plus favorable à la pratique démocratique du sport et à l'épanouissement de l'excellence.

Et pour illustrer ce tournant vers l'avenir, la corporation a également adopté une nouvelle image corporative, dévoilée officiellement dans le cadre du Gala Sports Québec le 17 décembre dernier ; cette nouvelle signature graphique a été créée par la firme Alibi Acapella.

Symbole d'une corporation moderne et effervescente, le logo de *SPORTS QUÉBEC* est porté par un athlète en action, en mouvement vers l'avant et célébrant son dépassement.

LES COULEURS

La couleur **Oranger** évoque le raffinement et la noblesse et est tonifiante et piquante. Souvent associée à la créativité et à la communication, elle est porteuse d'optimisme et d'ouverture d'esprit. Elle évoque également la chaleur, le feu, le soleil et la lumière d'où ses effets psychologiques d'ardeur, de stimulation et de jeunesse.

La couleur **Gris chaud** est quant à elle apaisante et calme ; elle symbolise la fidélité, la neutralité et la diplomatie.

Le rapprochement fusionnel des mots « *SPORTS* » et « *QUÉBEC* » impose la notion de véritable regroupement du sport. L'amplitude conférée au mot *SPORTS* assure sa prépondérance et démontre qu'il s'agit du fondement des actions de la corporation.

Le slogan décrit le rôle de Sports Québec qui, par sa présence et ses interventions, catalyse le changement, oriente les actions de tous les acteurs du système sportif québécois et canadien et fait bouger le sport.



Circuit Black Knight - Boutiques Lucien Laverdure PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Pour s'inscrire au championnat dans une catégorie, un joueur doit avoir participé dans cette catégorie à l'un des trois premiers tournois de la saison 2008-2009 du circuit Black Knight – Boutiques Lucien Laverdure. La finale régionale des Jeux du Québec n'est pas un tournoi de ce circuit.

BOURSIERS DU CIRCUIT

Dans chacune des catégories pee wee, benjamin, cadet et juvénile, quatre bourses sont attribuées, en fonction du classement final (trois tournois), aux joueurs obtenant les deux meilleures cotes globales (féminines et masculines). Un joueur doit avoir participé à au moins deux tournois en simple et deux tournois en double, dans une même catégorie, pour se qualifier à l'obtention d'une bourse. Un joueur ne peut se mériter plus d'une bourse. En cas d'égalité, la bourse est divisée entre les joueurs ex aequo. Ces bourses consistent en bons d'achat de la boutique Lucien Laverdure sports.

Pour contacter l'Association: par téléphone au **514 722-2551 poste 500** (messagerie vocale), par courriel à abrmontreal@hotmail.com, par la poste à A.B.R.M., 3328, avenue Troie #922, Montréal (Qc) H3V 1B1

Calendrier des activités – Hiver 2009

Date	Activités	Date limite d'inscription
Janvier 2009		
2, 3 et 4	Grand Prix junior P-B-C-J(plumes) (Sherbrooke) Circuit senior canadien (Toronto)	
10	Jeux du Québec – finale Montréal-Concordia (Centre Gadbois)	19 décembre
16, 17 et 18	Circuit québécois Élite-A-B(plumes)-C (Collège Ahuntsic – Montréal)	
23, 24 et 25	Circuit junior canadien – Club Atwater Invitation (Montréal)	
25	Ligue collégiale du Sud Ouest (Collège Ahuntsic)	
30, 31 et 1 ^{er}	Championnat canadien senior (Laval)	
31 et 1 ^{er}	Grand Prix junior P-B-C-J(plumes) (Drummondville)	
Février 2009		
6, 7 et 8	Circuit québécois A-B(plumes)-C (Laval)	
14 et 15	Black Knight - Boutiques Lucien Laverdure no 3 (Centre Malépart)	23 janvier
14	Ligue collégiale du Sud Ouest (Abitibi)	
21 et 22	Grand Prix junior P-B-C(plumes)-J(plumes) (Valleyfield)	
27, 28 et 1 ^{er}	Circuit québécois Élite-A-B-C (Valleyfield)	
Mars 2009		
4 au 7	Finales provinciales des Jeux du Québec (Sainte-Thérèse)	
8	Ligue collégiale du Sud Ouest (Outaouais)	
13, 14 et 15	Championnat québécois des maîtres (Club Atwater – Montréal)	
14 et 15	Championnat Black Knight - Boutiques Lucien Laverdure (Centre Malépart)	20 février
14 et 15	Ligue collégiale du Sud Ouest – championnat individuel et par équipe (Valleyfield)	
20, 21 et 22	Championnat provincial junior P-B-C(plumes)-J(plumes) (Laval)	
27, 28 et 29	Circuit québécois Élite-A-B-C (Granby)	
Avril 2009		
4	Jeux de Montréal (Centre Claude Robillard)	
10, 11 et 12	Championnat provincial Élite-A-B-C (Laval)	
18	Circuit régional de Laval (renseignements: 450 664-1917 poste 600)	
17, 18 et 19	Championnat provincial scolaire (Sherbrooke)	
27 au 2	KLRC Atwater – Internationaux canadiens (Club Atwater – Montréal)	
Mai 2009		
8, 9 et 10	Coupe Sports Experts – tournoi par équipe (Longueuil)	

19 sports en compétition pour la Finale des Jeux du Québec - Été 2012



Le conseil d'administration de Sports-Québec confirme la liste des sports qui seront présentés au volet compétition de la Finale des Jeux du Québec été 2012.

Mettant en présence un maximum de 3 656 athlètes en provenance des 19 régions, c'est un total de 19 sports qui seront inscrits au programme. Il s'agit de l'athlétisme, du baseball, du basketball féminin, du basketball masculin, du BMX, du cyclisme, du golf, de la natation, du soccer féminin, du soccer masculin, du softball, du tennis, du tir à l'arc, du triathlon, du vélo de montagne, de la voile, du volleyball féminin et du volleyball masculin. Une nouvelle discipline complète cette liste, le volleyball de plage, qui intègre donc le volet compétition à compter de 2012.



Sport et Loisir de l'île de Montréal

Formation en prévention et intervention en matière de violence et d'abus sexuel

Sport et Loisir de l'île de Montréal offre prochainement une « formation pratique » sur cette problématique afin d'outiller les intervenants dans la mise en place de mesures visant la protection de l'intégrité des personnes qui participent à des activités de sport et de loisir. Compte tenu de l'importance d'assurer les responsabilités morales et légales en cette matière, nous offrons aux organismes régionaux et locaux cette activité afin de soutenir l'implantation de mesures de prévention dans les organisations.

Les objectifs visés :

- Sensibiliser les entraîneurs, les intervenants jeunesse sur les définitions de la violence et des abus sexuels, les conséquences, les procédures en cas de situations problématiques et leurs rôles et responsabilités envers la protection des jeunes;
- Comprendre le rôle d'une politique, d'un code d'éthique en matière de violence et d'abus sexuel;
- Outiller les entraîneurs, les intervenants jeunesse dans la mise en place de mesures de prévention (filtrage, protocole d'entente pour la vérification des antécédents judiciaires, etc.).

Les résultats attendus :

- Acquérir une compréhension des enjeux liés à cette problématique;
- Développer un sentiment de sécurité chez les intervenants appelés à intervenir lors de situations de violence et d'agression sexuelle;
- Dresser un plan de travail et élaborer certains outils pour l'implantation des mesures de prévention dans les organisations.

À qui s'adresse la formation :

1 à 3 personnes par organisme qui assureront le suivi de cette formation dans leur organisation.

Le 10 février de 9 h 00 à 16 h 30

**Centre des loisirs communautaires Lajeunesse – Local 101
Situé au 7378, rue Lajeunesse à deux pas du métro Jean-Talon
Coût : 50 \$ par personne incluant la documentation**

Inscription obligatoire avant le 4 février 2009

[Téléchargez le formulaire d'inscription](#) en ligne et faites-le parvenir à l'adresse formation@urls-montreal.qc.ca ou par télécopieur au (514)722-2072.

Afin d'assurer l'encadrement requis à cette « formation pratique », un maximum de 15 intervenants sera privilégié

Les stages...

**Programme national de certification des entraîneurs
PNCE - Ateliers Multisport 2009 – Stade olympique
Info (514) 722-2551, poste 107**

NIVEAU	COÛT	LANGUE	DATE
Compétition-Introduction -Partie A	80	français	24-25 janvier 2009 7-8 février 2009 7-8 mars 2009
Compétition-Introduction -Partie B	90	français	24-25 janvier 2009 21-22 février 2009

Le niveau 3 a été remplacé par des ateliers « Compétition – développement » et est divisé en 6 modules :

C-1 Efficacité en entraînement et en leadership	100\$	C-2 Diriger un sport sans dopage	30\$
Vendredi 19h à 21h45		Dimanche 12h30 à 17h	
Samedi 9h à 17h			
Dimanche 9h à 11h30		Total (pour les modules C-1 et C-2)	130\$
C-3 Développement des habiletés athlétiques	80\$	C-4 Diriger un sport sans dopage	50\$
Vendredi 19h à 21h25		Dimanche 9h à 16h	
Samedi 9h à 17h		Total (pour les modules C-3 et C-4)	130\$
C-5 Psychologie de la performance	65\$	C-6 Prévention et récupération	65\$
Vendredi 19h à 22h		Samedi 14h à 17h	
Samedi 9h à 14h		Dimanche 9h à 15h	
		Total (pour les modules C-5 et C-6)	130\$
TOTAL (pour les 6 modules – 49 heures) : 390\$			

Pour les dates, voir sur notre site à : [calendrier PNCE 2009](#)

AVIS IMPORTANT : Les entraîneurs ayant suivi un cours du PNCE et qui n'ont pas reçu en conséquence leur carte d'accréditation, devront communiquer par téléphone avec l'**ASSOCIATION CANADIENNE DES ENTRAÎNEURS** au (613) 235-5000 ou sans frais au 1-866-414-2622.

LES ÉVÉNEMENTS en JANVIER

17-18	18 ^e édition de la Coupe Gadbois 2008	Complexe récréatif Gadbois / Montréal
18	Finale régionale de Patinage de vitesse	Aréna Maurice-Richard / Montréal
23	Finale régionale d'Escrime	Collège Brébeuf / Montréal
24	Finale régionale de Plongeon	Piscine Marquette / Montréal
24-25	Finale régionale de Patinage artistique	Aréna Maurice-Richard / Montréal
24-25	Finale régionale de Ringuette	Aréna René-Masson / Montréal
25	Finale régionale de Ski de fond	Parc du Mont St-Bruno
25-26-27	Hockey masculin	Endroit à confirmer / Montréal
31	Finale régionale de Curling	Club de Longue Pointe / Montréal
31	Finale régionale de Gymnastique artistique	Centre Atwater / Montréal

Les anniversaires en JANVIER

9	Denis Lévesque	21	Anne-Marie Vicent / Mario Quévillon /
10	Mario Lamond / François-Xavier Seigneur / Clément Jodoin	23	Patrick Vesin / Patrice Lacaille
11	Lynda Lampron	24	Robert Dagenais / Bruno Landry
12	Nicolas Vérilli	25	Denis Wilkinson
13	Luc Toupin / Sophie Marchand	26	Andrée Méthot / François Ginçé Arlette Simard / Roger D. Landry
14	Réjean Lévesque	27	Jean-Paul Banos / Pierre Michel / Lyne Alarie / Marina Capistran
15	Francine Chaput / François Deblois	28	Jean Neveu
17	Yves Chabot / Armand Fichaud	29	Pierre Rochefort
18	Marie-Josée Champagne / Réjean Frappier Nathalie Maurer / Jean Robidas	30	François Robitaille
19	Angela Cutrone / Richard Legendre	31	Denise Dubé

L'ASSO

Rédaction
Arlette Simard

Mise en page et envois
Arlette Simard
Marjolaine Dupras

Tirage
350 copies

Parution
mensuelle

Date de tombée
25^{ième} jour du mois

Commission sportive Montréal-Concordia
8110 boul. St-Michel
Montréal, Qc H1Z 3E2
tél: 514-722-2551
fax: 514-722-8149
Courriel : info@csmc-sport.qc.ca

Site Internet : www.csmc-sport.qc.ca



Éducation,
Loisir et Sport
Québec



Montréal



Sport et Loisir de l'île de Montréal

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension
Montréal



Caisse Desjardins des
policiers et policières



Centre Pierre-Charbonneau



Club de développement
sportif et culturel de
Rosemont

club  voyages[™]
Lajeunesse


COMPLEXE SPORTIF
CLAUDE-ROBILLARD



MOLSON 
fiers de faire notre part

RIS
info
SPORTS


SPORTS
MONTRÉAL

BERNARD TROTTIER
SPORTS

Plus de vie à la vie
des jeunes, des familles
et de la communauté



We build strong kids,
strong families,
strong communities

YMCA DU GRAND MONTRÉAL